DE

SMART SYNC

Schrittzähler mit PC-Download

Modell: PE830

BEDIENUNGSANLEITUNG

INHALT



EINLEITUNG

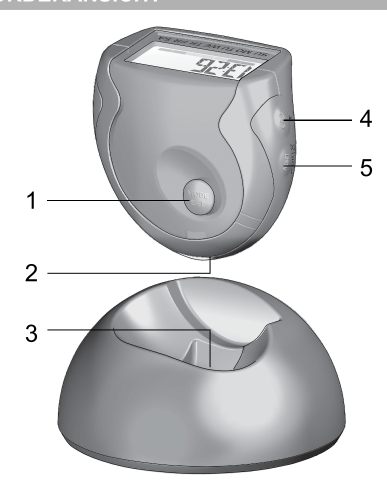
Wir danken Ihnen, dass Sie sich für den Schrittzähler PE 830 von Oregon Scientific™ entschieden haben. Dieses einzigartige Produkt eignet sich perfekt zur Überwachung Ihres Trainingsprogramms. Der Schrittzähler zählt die durchgeführte Schrittanzahl von einem Ort zum anderen, und berechnet die zurückgelegte Gesamtdistanz sowie den Kalorienverbrauch. Diese Daten können mit der SmartSync-Software auf Ihren PC heruntergeladen werden.

Halten Sie bitte diese Anleitung bereit, wenn Sie Ihr neues Produkt in Betrieb nehmen. Sie enthält praktische Schritt-für-Schritt-Anweisungen sowie technische Daten und wichtige Hinweise für den Umgang mit diesem Gerät.

WICHTIG Die im PE830 integrierten Messfunktionen sind nicht dafür vorgesehen, professionelle Messungen oder industrielle Präzisionsgeräte zu ersetzen. Die von diesem Gerät angezeigten Werte sollten ausschließlich als plausible Indikation betrachtet werden.

ÜBERSICHT

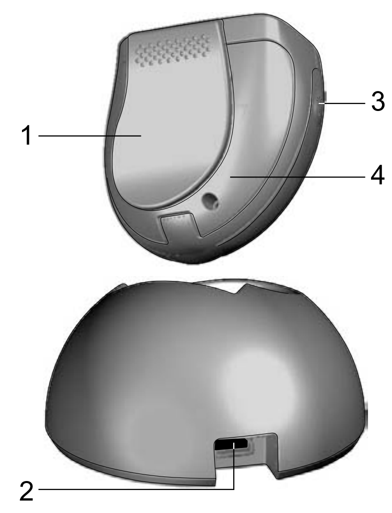
VORDERANSICHT



1. Taste **MODE/SET**
2. USB-Anschlussbuchse
3. USB-Anschluss in Sockel
4. Taste ⇅ / +
5. Taste **RESET** / _ / ⧖ / m

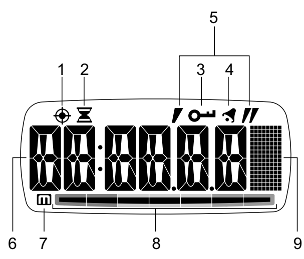


RÜCKANSICHT



1. Gürtelclip
2. USB-Anschlussbuchse
3. Taste ☀ / ⊸
4. Batteriedeckel

LCD-ANZEIGE



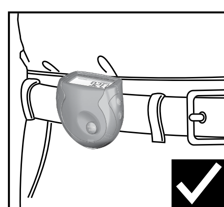
1. Wird im Zielmodus angezeigt
2. Wird im Timer-Modus angezeigt und blinkt bei laufendem Timer, wenn Sie eine andere Information eingeblendet haben
3. Wird bei aktivierter Tastensperre angezeigt
4. Wird bei aktiviertem Alarm angezeigt
5. Wird im Timer-Modus angezeigt
6. Zeigt die Werte für Schrittanzahl, Entfernung, Kalorien, Uhr-/Alarmzeit, Timer und Benutzerprofil an
7. Wird im 7-Tage-Speichermodus angezeigt
8. Der Farbbalken zeigt den Wochentag im Speicher sowie den Zielerreichungsstatus an
9. Die Punktmatrix zeigt verschiedene Symbole an, um den aktuell gewählten Modus darzustellen.

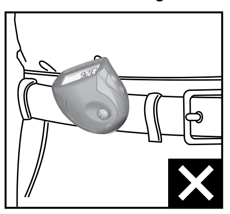
ERSTE SCHRITTE

SETUP

Sie müssen das Gerät, wie nachstehend beschrieben einrichten, wenn Sie es das erste Mal in Betrieb nehmen, es zurücksetzen oder die Batterien wechseln; anderenfalls könnte Ihr Schrittzähler nicht ordnungsgemäß funktionieren.

1. Um das Gerät zu aktivieren, ziehen Sie den Isolierstreifen unterhalb des Batteriedeckels ab.
2. Stellen Sie die Uhr und das Benutzerprofil ein (siehe Abschnitt Uhr / Benutzerprofil).
3. Befestigen Sie den Schrittzähler waagerecht in Hüfthöhe an Ihrem Gürtel oder Trainingsanzug. Das Anbringen des Schrittzählers an einer ungeeigneten Stelle kann zu einer falschen Datenerfassung führen.





WICHTIGER HINWEIS ZUR GENAUIGKEIT

Die nachfolgenden Bedingungen können zu einer falschen Anzeige der zurückgelegten Schritte führen:

1. Ungleichmäßiges Schritttempo, wie beim Spazierengehen durch Menschenmengen oder auf unebenen Böden.
2. Häufiges Auf- und Abbewegen, wie Aufstehen und/ oder Hinsetzen, Laufen, Springen, oder das Hinauf- oder Hinuntergehen auf Treppen oder steilen Hängen.

NÜTZLICHE TIPPS

So können Sie die Einstellungen ändern:

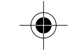
- Halten Sie **+** / **–** gedrückt, um rasch durch die Einstellungsoptionen zu blättern.
- Drücken Sie auf **SET**, um eine Einstellung zu überspringen oder zu bestätigen, und zur nächsten Einstellung überzugehen.

HINWEIS Wenn eine Taste im Einstellungsmodus nicht innerhalb von 30 Sekunden gedrückt wird, ertönt ein Piepsignal und die Anzeige kehrt in den vorherigen Modus zurück.

UHR / BENUTZERPROFIL

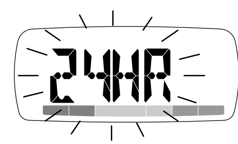
BENUTZERPROFIL BEI ERSTINBETRIEBNAHME ODER NACH BATTERIEWECHSEL EINSTELLEN

Wenn der Isolierstreifen zur Aktivierung des Schrittzählers entfernt wurde, oder die Batterien getauscht werden, werden Sie vom Schrittzähler aufgefordert, die Uhr und das Benutzerprofil einzustellen. Bitte führen Sie alle nachstehenden Einstellungen durch, da Ihr Schrittzähler



ansonsten nicht ordnungsgemäß funktioniert.

1. Die erste Einstellung blinkt.



2. Drücken Sie auf + / –, um einen Wert zu ändern und danach auf **SET**, um diesen zu bestätigen und zur nächsten Einstellung überzugehen.
3. Die Reihenfolge der Einstellungen lautet:

UHR

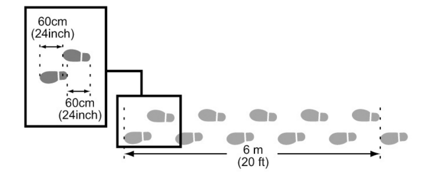
- 12/24-Stundenformat
- Stunde
- Minute
- Wochentag

BENUTZERPROFIL

- Gewichtseinheit
- Gewicht
- Schrittlängeneinheit
- Schrittlänge
- Alter
- Geschlecht

So berechnen Sie die Schrittlänge:

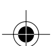
Die individuelle Schrittlänge ist personenabhängig. Geben Sie eine passende Länge für einen durchschnittlichen Schritt ein. Um die durchschnittliche Schrittlänge zu bestimmen, gehen Sie 10 Schritte und teilen die zurückgelegte Entfernung durch den Wert 10.



EINSTELLUNGEN FÜR UHR ODER BENUTZERPROFIL ÄNDERN

Wenn Sie nach der ersten Einstellung der Uhr / des Benutzerprofils (wie im vorherigen Abschnitt beschrieben) die Uhrzeit ändern oder eine Einstellung im Benutzerprofil bearbeiten möchten, gehen Sie einfach wie folgt vor:

1. Drücken Sie auf **MODE**, um zum Uhr- oder Benutzerprofil-Modus zu navigieren.
2. Nur im Profil-Modus: Verwenden Sie + / –, um durch die Einstellungen zu blättern, die Sie ändern möchten.
3. Halten Sie **SET** gedrückt, um den Einstellungsmodus aufzurufen.
4. Drücken Sie auf + / –, um einen Wert zu ändern, und danach zur Bestätigung auf **SET**.



UMSCHALTEN ZWISCHEN BETRIEBSMODI

Drücken Sie auf MODE, um zwischen den 6 Betriebsmodi umzuschalten:

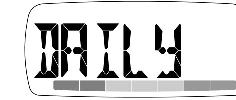
- Tageswertanzeige
- Zielwertanzeige
- Timer
- 7-Tage-Speicher
- Benutzerprofil
- Uhr

Die Betriebsmodi werden in den nachfolgenden Abschnitten näher beschrieben.

TAGESWERTANZEIGE

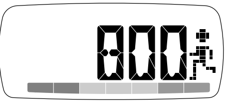
So blenden Sie die Anzeige der Schrittanzahl, Entfernung oder Kalorien ein:

1. Drücken Sie auf **MODE**, um zum Modus Tageswert (daily) zu navigieren.

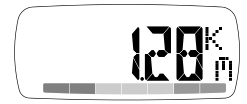


2. Drücken Sie auf , um zwischen den 3 Anzeigearten zu wechseln;

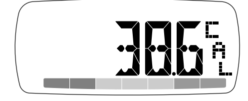
SCHRITTANZAHL



ENTFERNUNG



KALORIEN



ZIELWERTVORGABE

So stellen Sie ein Ziel für Schrittanzahl, Entfernung oder Kalorien ein:

1. Drücken Sie auf **MODE**, um zum Modus Zielwert (target) zu navigieren.



2. Halten Sie **SET** 2 Sekunden lang gedrückt, um den Einstellungsmodus aufzurufen.

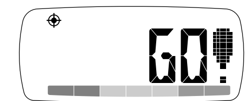


3. Drücken Sie auf **+** / **–** , um SCHRITTANZAHL, ENTFERNUNG oder KALORIEN auszuwählen.
4. Drücken Sie zur Bestätigung auf **SET**.

5. Drücken Sie auf + / – , um den Wert jeder Ziffer zu ändern, und anschließend auf **SET**, um diesen zu bestätigen und zur nächsten Einstellung überzugehen.

So verwenden Sie ein Ziel:

1. Sobald ein Zielwert eingestellt wurde, gehen Sie los, um den Schrittzähler zu aktivieren. Die Anzeige GO! erscheint, um zu bestätigen, dass das Gerät damit beginnt, Ihre Fortschritte zu überwachen.



2. Während Sie unterwegs sind, erscheint regelmäßig die GESCHÄTZTE ENDZEIT (EFT), um Sie darauf hinzuweisen, wie lange es dauern wird, bis Sie bei Ihrem aktuellen Tempo Ihr Ziel erreicht haben werden. Der Zielbalken im unteren Bereich der Anzeige bewegt sich von links nach rechts (vom Start bis ins Ziel), um Ihren Fortschritt anzuzeigen.
3. Drücken Sie auf ⟳, um zwischen der EFT und der bis zum Erreichen des Ziels verbleibenden Schrittanzahl, Entfernung oder Kalorien zu wechseln.
4. Wenn Sie das Ziel erreicht haben, erscheint



in der Anzeige und ein Piepsignal ertönt.

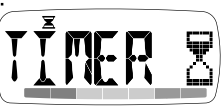
5. Um das Ziel für die nächste Trainingseinheit zurückzusetzen, halten Sie **RESET** gedrückt.

TIMER

Wenn der Timer in Betrieb ist, misst er die Schritte, die Entfernung und den Kalorienverbrauch. Diese Messwerte sind nicht mit den täglichen Messwerten verknüpft und beziehen sich nur auf die verbrauchte Gehzeit bei laufendem Timer.

So stellen Sie den Timer ein:

1. Drücken Sie auf **MODE**, um zum Timer-Modus zu navigieren.



2. Halten Sie **SET** 2 Sekunden lang gedrückt, um den Einstellungsmodus aufzurufen.
3. Drücken Sie auf + / – , um zwischen Countdown- oder Countup-Timer zu wechseln, und drücken Sie anschließend auf **SET**. Wenn der Countdown-Timer gewählt wurde, müssen Sie hh:min:ss einstellen,

indem Sie auf + / – drücken, um einen Wert zu ändern, und zur Bestätigung auf **SET** drücken.

So verwenden Sie den Timer:

- Drücken Sie auf ⧖, um den Timer zu starten / beenden.
- Halten Sie ⧖ gedrückt, um den Timer zurückzusetzen.
- Drücken Sie wiederholt auf ⟳, um die Timerwerte für die Schrittanzahl, Entfernung oder den Kalorienverbrauch anzuzeigen.

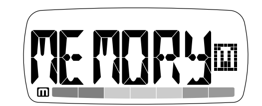
HINWEIS Im Timer-Modus wird das Symbol ⧗ angezeigt. Wenn Sie sich in einem anderen Modus befinden, blinkt das Symbol ⧗, um darauf hinzuweisen, dass der Timer in Betrieb ist.

7 TAGE-SPEICHER

Der Schrittzähler verfügt über eine 7-Tage-Speicherfunktion. Sie können sich Daten über den Gesamtwert der wöchentlichen oder täglichen Schrittanzahl, Entfernung oder Kalorien anzeigen lassen.

WOCHENGESAMTWERTE ANZEIGEN

1. Drücken Sie auf **MODE**, um zum Speichermodus zu navigieren.

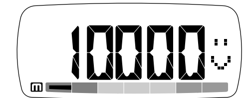


2. Drücken Sie auf ⟳, um zwischen den Anzeigen der gesamten wöchentlichen Schrittzahl, Entfernung und Kalorien zu wechseln.

TAGESWERTE ANZEIGEN

1. Drücken Sie auf **MODE**, um zum Speichermodus zu navigieren.
2. Drücken Sie auf **m**, um die Anzeige eines Tagesdatensatzes aufzurufen.
3. Drücken Sie wiederholt auf **m**, bis Sie zu dem Tag gelangen, den Sie anzeigen möchten. Wenn Sie den entsprechenden Tag ausgewählt haben, weist Sie eine 1-sekündige Anzeige darauf hin, ob Sie das Ziel für diesen Tag erreicht haben oder nicht:

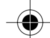
- Ziel erreicht = Lachender Smiley und hoher Piepton.

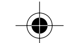


- Ziel nicht erreicht = Trauriger Smiley und tiefer Piepton.



4. Drücken Sie auf ⟳, um zwischen Ihren gewählten Anzeigen für Schrittanzahl, Entfernung und Kalorienverbrauch zu wechseln.





WICHTIG Um Mitternacht werden alle kumulierten Daten für einen Zeitraum von 7 Tagen gespeichert. Wenn daher Daten für die ersten 7 Tage gespeichert wurden, werden diese ab dem 1. Tag der neuen Woche überschrieben.

HINWEIS Der Balken im unteren Bereich der Anzeige gibt den jeweiligen Tag an, für den Sie den Speicherdatensatz betrachten.

ALLE DATENSÄTZE LÖSCHEN

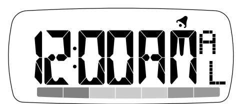
Halten Sie **RESET** gedrückt.

ALARM

Im Uhr-Modus drücken Sie auf ⟳, um zwischen dem Uhr- und dem Alarm-Modus zu wechseln.

So stellen Sie den Alarm ein:

1. Drücken Sie auf **MODE**, um in den Uhr-Modus zu navigieren.
2. Drücken Sie auf ⟳, um zum Alarm-Modus zu wechseln.



3. Halten Sie **SET** gedrückt, um den Einstellungsmodus aufzurufen.
4. Drücken Sie auf **+** / **–** , um einen Wert zu ändern, und danach auf **SET**, um diesen zu bestätigen und zur nächsten Einstellung überzugehen.
5. Die Reihenfolge der Einstellungen lautet:

- Stunde
- Minute
- Ein / Aus

Um den Alarmton zu beenden, drücken Sie eine beliebige Taste.

TRAININGSPLAN-ERINNERUNG

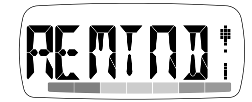
Mit der SmartSync-Software können Sie bis zu 7 Alarme einstellen, die Sie an Ihr Training erinnern, und die es Ihnen ermöglichen, ein Aktivitätsziel in Schritten, Distanz oder Kalorien festzulegen.

So stellen Sie eine Trainingserinnerung ein:

Detaillierte Angaben über die notwendigen Schritte zur Einstellung des Erinnerungsalarms finden Sie in der Hilfedatei der Software.

Wenn ein Alarm für die Trainingserinnerung ertönt:

1. Ein Signalton ist vom Gerät zu hören, und die Erinnerung blinkt auf dem Bildschirm.





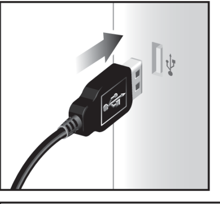
2. Drücken Sie auf ↻, um den Typ des voreingestellten Aktivitätsziels anzuzeigen (Schritte, Distanz oder Kalorien).
3. Drücken Sie erneut auf ↻, um den Wert des Aktivitätsziels anzuzeigen.

ANSCHLUSS AN IHREN PC

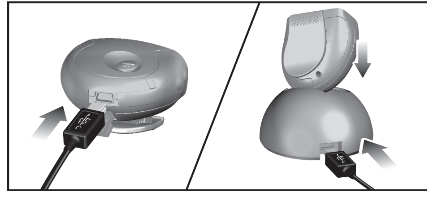
Die Daten können direkt vom Schrittzähler oder über den Sockel an den PC übertragen werden.

So schließen Sie den Schrittzähler an den PC an:

1. Stecken Sie das USB-Kabel in Ihren PC.
2. Lösen Sie die Abdeckung des USB-Anschlusses am Schrittzähler.
3. So schließen Sie den Schrittzähler direkt an: Stecken Sie das USB-Kabel in die Buchse des Schrittzählers.
4. So stellen Sie den Anschluss über den Sockel her: Stecken Sie das USB-Kabel in den Sockel. Platzieren Sie den Schrittzähler anschließend so auf dem Sockel, dass der USB-Stecker des Sockels in die USB-Buchse des Schrittzählers gesteckt wird.



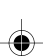


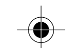


- Wenn die Verbindung hergestellt ist, erscheint ‘PC’ in der LCD-Anzeige und die LED-Anzeige ist erleuchtet.
- Bei der Übertragung von Daten blinkt die grüne LED-Anzeige.

HINTERGRUNDBELEUCHTUNG / TASTENSPERRE / RESET

Um die Hintergrundbeleuchtung 3 Sekunden lang einzuschalten, drücken Sie auf ☀.





Um die Tastensperre ein- / auszuschalten (ON / OFF), halten Sie gedrückt.

Um das Gerät zurückzusetzen, entfernen Sie die Batterien und setzen Sie sie erneut ein.

BATTERIEN

erscheint, wenn die Batterie schwach ist und ersetzt werden muss.

HINWEIS Schützen Sie Ihre Umwelt und geben Sie Ihre alten Batterien bei den öffentlichen Entsorgungsstellen ab.





1. Schrauben Sie den hinteren Gehäusedeckel vom Gerät.
2. Legen Sie 1 Batterie des Typs CR2032 ein.
3. Schrauben Sie den Gehäusedeckel wieder fest auf das Gerät.

WICHTIGE WARNHINWEISE

Dieses Gerät wurde entworfen, um Ihnen bei sorgfälltiger Handhabung jahrelang Freude zu bereiten. Hierbei sind einige Vorsichtsmaßnahmen zu beachten:

- Setzen Sie das Gerät keiner extremen Gewalteinwirkung und keinen Stößen aus, und halten Sie es von übermäßigem Staub, Hitze oder Feuchtigkeit fern, da dies zu Funktionsstörungen, einer kürzeren elektronischen Lebensdauer, beschädigten Batterien und verformten Einzelteilen führen kann.
- Tauchen Sie das Gerät niemals in Wasser. Falls Sie eine Flüssigkeit über das Gerät verschütten, trocknen Sie es sofort mit einem weichen, fusselfreien Tuch.
- Reinigen Sie das Gerät keinesfalls mit scheuernden oder ätzenden Mitteln. Diese können die Kunststoffteile zerkratzen und die elektronische Schaltung zerstören.
- Machen Sie sich nicht an den internen Komponenten des Geräts zu schaffen. Dies kann zu einem Verlust der Garantie führen und eine unnötige Beschädigung des Geräts verursachen. Das Gerät enthält keine durch den Benutzer wartbaren Teile.



- Verwenden Sie nur neue Batterien, wie in der Bedienungsanleitung angegeben. Verwenden Sie keinesfalls neue und alte Batterien gemeinsam, da alte Batterien auslaufen können.
- Aufgrund der Druckbeschränkungen können sich die in dieser Anleitung dargestellten Abbildungen vom Original unterscheiden.
- Der Inhalt dieser Anleitung darf ohne Genehmigung des Herstellers nicht vervielfältigt werden.
- Entsorgen Sie das Gerät nicht im allgemeinen Hausmüll, sondern ausschließlich in den dafür vorgesehenen kommunalen Sammelstellen, die Sie bei Ihrer Gemeinde erfragen können.
- Verwenden Sie keine wiederaufladbaren Batterien.
- Entfernen Sie die Batterien, wenn Sie das Produkt über einen längeren Zeitraum lagern.

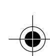
HINWEIS Die technischen Daten für dieses Produkt und der Inhalt der Bedienungsanleitung können ohne Benachrichtigung geändert werden.

TECHNISCHE DATEN

TYP	BESCHREIBUNG
Schrittzähler L x B x H	52 x 47 x 25 mm
Sockel L x B x H	66 x 65 x 38 mm
Gewicht Schrittzähler	38 g
Gewicht Sockel	26 g
Schrittzähler	0 bis 99.999 Schritte
Zurückgelegte Distanz	0 bis 999,99 (in km oder Meilen)
Schrittlänge	28 bis 152 cm
Kalorienanzeige	0,1 bis 9999,9 kcal
Bereich für Körpergewicht	29 bis 154 kg
Betriebstemperatur	-10°C bis 40°C (14°F bis 104°F)
Lagertemperatur	-20°C bis 60°C (-4°F bis 140°F)
Stromversorgung	1 Knopfzelle des Typs CR2032 3V

ÜBER OREGON SCIENTIFIC

Besuchen Sie unsere Website (www.oregonscientific.de) und erfahren Sie mehr über unsere Oregon Scientific-Produkte wie zum Beispiel Wetterstationen, Projektions-Funkuhren, Produkte für Gesundheit und Fitness, Digitalkameras, MP3-Player, DECT-Telefone und



elektronische Lernprodukte für Kinder. Auf der Website finden Sie auch Informationen, wie Sie im Bedarfsfall unseren Kundendienst erreichen und Daten herunterladen können.

Wir hoffen, dass Sie alle wichtigen Informationen auf unserer Website finden. Für internationale Anfragen besuchen Sie bitte unsere Website: www2.oregonscientific.com

EG-KONFORMITÄTSERKLÄRUNG

Hiermit erklärt Oregon Scientific, dass der Schrittzähler mit PC-Download (PE830) mit den grundlegenden Anforderungen und anderen relevanten Vorschriften der Richtlinien EMC 89/336/CE übereinstimmt. Eine Kopie der unterschriebenen und mit Datum versehenen Konformitätserklärung erhalten Sie auf Anfrage über unseren Oregon Scientific Kundendienst.





